



## Interessiert?

Dann zögern Sie nicht lange.  
Rufen Sie uns an.

Weitere Informationen über das  
freiwillige Engagement in all  
seinen Facetten gibt es bei:

**Norbert Winter**

Telefon 07041/9542-33

Telefax 07041/9542-40

winter@lebenshilfe-vaihingen-muehlacker.de

Wir freuen uns über Menschen aller Altersstufen,  
die ein wenig ihrer Zeit mit Kindern, Jugendlichen  
oder Erwachsenen mit Behinderung teilen möchten.

In unseren verschiedenen Wohneinrichtungen, in un-  
seren Kindergärten oder im Bereich unserer Offenen  
Hilfen erwarten Sie fröhliche und verhaltensorigi-  
nelle Menschen und interessante, abwechslungs-  
reiche Aufgaben.

Art, Umfang und Dauer Ihres Engagements  
bestimmen Sie selbst. Sie haben die Wahl.

- Sie können sich bei uns freiwillig bzw. ehren-  
amtlich engagieren
- Sie können bei uns ein Schnupper-, Jahres-  
oder Berufspraktikum absolvieren
- Sie können ein Freiwilliges Soziales Jahr  
(FSJ, Alter bis 27 Jahre) oder
- den Bundesfreiwilligendienst (früher: Zivil-  
dienst, ohne Altersbeschränkung) ableisten



## Lebenshilfe

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung  
Vaihingen-Mühlacker e.V.

Mühlackerstr. 141

75417 Mühlacker

Telefon 07041 9542-0

Telefax 07041 9542-40

info@lebenshilfe-vaihingen-muehlacker.de

www.lebenshilfe-vaihingen-muehlacker.de



DER PARITÄTISCHE  
UNSER SPITZENVERBAND

Es ist *normal*  
verschieden zu sein

## Lust auf Engagement für und mit Menschen mit Behinderung

- Ehrenamtliche Tätigkeit ■
- Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) ■
- Bundesfreiwilligendienst (BFD) ■
- (Berufs-)Praktikum ■



## Lebenshilfe

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung  
Vaihingen-Mühlacker e.V.

... **berufliche Orientierung**

Bei uns bekommen Sie hautnah Einblick in verschiedene soziale Berufsfelder und erweitern damit Ihr fachliches und praktisches Wissen.

... **Einbeziehung ins Team**

Willkommen an Bord. Die Teams vor Ort freuen sich auf Ihre Unterstützung. Sie wissen Ihre freiwillige Arbeit zu schätzen, nehmen Ihre Anliegen ernst und sind Ansprechpartner für Ihre Fragen und Anregungen. Regelmäßige Treffen der freiwillig Engagierten untereinander fördern den geistigen Austausch und geben Gelegenheit zu gegenseitigem Kennenlernen.

... **neue tolle Erfahrungen**

Begegnungen mit Menschen mit Behinderung sind wertvolle Erfahrungen, die das eigene Leben verändern können. Sie erweitern Ihre persönlichen und sozialen Kompetenzen.

Bei uns ist was los!

... **spazieren gehen oder ausdauernd wandern**

Genießen Sie die Natur und ihre Schönheit – warum nicht in Begleitung einer unserer Betreuten?

... **vorlesen, basteln oder gemeinsam spielen**

Scheinbar kleine Angebote bringen große Abwechslung in den Alltag.

... **im Garten arbeiten**

Rasen, Sträucher, Beete ... Für Ihren grünen Daumen gibt es viele Betätigungsfelder. Auch die Teiche freuen sich über regelmäßige Pflege.

... **Ausflüge begleiten**

Ob Kino, Theater, Minigolf oder Kegeln. Unsere Gruppen sind gerne unterwegs. Gehen Sie doch mit. Wir sind auch für ausgefallenerere Ideen offen.

... **Reisen begleiten**

Wenn einer eine Reise tut ... Als Begleitung einer Reisegruppe mit Menschen mit Behinderung haben Sie Spaß und danach viel zu erzählen.

... **unseren Fuhrpark warten und pflegen**

Ein wichtiger Aufgabenbereich, der unsere Mitarbeiter/innen bei der täglichen Arbeit entlastet.

... **VHS-Kurse oder Sportangebote besuchen**

Und dabei interessierte Menschen mit Behinderung begleiten und unterstützen.

... **ihre eigenen Ideen einbringen**

Wir sind gespannt und freuen uns drauf.

Nicht nur, weil Sie für Ihr Engagement ein fröhliches Kinderlachen oder ein herzliches Dankeschön ernten, weil Sie neue Erfahrungen sammeln und soziale Kompetenzen hinzugewinnen.

Je nach Art und Dauer der ehrenamtlichen / freiwilligen Tätigkeit oder des Praktikums, das Sie absolvieren, erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung, die wir individuell mit Ihnen festlegen, und natürlich auch ein Zertifikat, das Auskunft über die erbrachten Leistungen gibt.

Teilnehmer/innen des Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ) bzw. des neuen Bundesfreiwilligendienstes (BFD, früher: Zivildienst) erhalten eine gesetzlich geregelte Vergütung. Sie umfasst

- monatliches Taschengeld (250 bis 330 Euro)
- freie Verpflegung bzw. Verpflegungsgeld
- freie Unterkunft bzw. Fahrtkostenzuschuss
- 26 Tage Urlaub im Jahr
- FSJ/BFD-Ausweis
- qualifiziertes Arbeitszeugnis

